



PERTUBUHAN KESEJAHTERAAN
PSIKOSPIRITUAL
MALAYSIA

Memperkasa Insan dan
Keluarga Sejahtera

01	Pengenalan PKPM
02	ROS PKPM
03	Objektif PKPM
04	Tentang PKPM, VISI & MISI
05	Kerangka Strategi PKPM
06	Projek PKPM
07	AJK PKPM



Pertubuhan Kesejahteraan Psikospiritual Malaysia (PKPM) merupakan sebuah NGO berdaftar yang berharap dapat membantu mengukuhkan pembangunan institusi keluarga dan melahirkan masyarakat yang cakna terhadap kesihatan mental. Pertubuhan Kesejahteraan Psikospiritual Malaysia juga menguruskan sebuah platform pendidikan atas talian bertujuan untuk memasyarakatkan pendidikan dan pembangunan perkahwinan dan keluarga muslim dengan Kerjasama platform kawenkawen.com

PKPM bermula dengan idea sekumpulan kaunselor daripada NGO Ikram yang berhasrat ingin membantu kesejahteraan mental masyarakat dengan menyumbangkan perkhidmatan kaunseling secara percuma. Disamping itu, mereka juga ingin menerapkan konsep psikospiritual dalam perkhidmatan bantuan yang diberikan kepada masyarakat. Namun begitu, secara keseluruhan perkhidmatan adalah diadakan untuk semua kelompok masyarakat.

Pertubuhan Kesejahteraan Psikospiritual Malaysia mula mendaftar dengan ROS pada Disember 2020 dengan nombor pendaftaran PPM-010-14-23122019. Manakala platform utama Pertubuhan Kesejahteraan Psikospiritual Malaysia adalah facebook yang mula dibina pada Mac 2020.

ROS PKPM

PPM-010-14-23122019



MALAYSIA

AKTA PERTUBUHAN 1966
PERATURAN-PERATURAN PERTUBUHAN 1984

BORANG 3
(Peraturan 5)

SIJIL PENDAFTARAN

Adalah diperakui bahawa
**PERTUBUHAN KESEJAHTERAAN PSIKOSPIRITUAL MALAYSIA (MALAYSIA ORGANISATION OF
PSYCHOSPIRITUAL WELLBEING)**
MENARA ARINA UNITI TINGKAT 7, JALAN RAJA MUDA ABDUL AZIZ,
50300 KUALA LUMPUR
WILAYAH PERSEKUTUAN KUALA LUMPUR

*hari ini didaftarkan sebagai suatu pertubuhan di bawah Seksyen 7
Akta Pertubuhan 1966 dan bahawa nombor pendaftarannya ialah*

PPM-010-14-23122019

*Diperbuat dengan diandatangani oleh saya pada
23 haribulan Disember 2019*



(MASYATI BINTI LABANG IBRAHIM)

*Pendaftar Pertubuhan,
Malaysia*



OBJEKTIF

01 KESIHATAN MENTAL

Meningkatkan kesedaran mental dalam kalangan masyarakat

02 PSIKOSPIRITUAL

Menyokong dan melaksanakan aktiviti membangunkan kesejahteraan psikospiritual



03 PEMBANGUNAN KELUARGA

Menyokong pemberdayaan keluarga melalui program dan perkhidmatan bagi melahirkan modal insan yang berkualiti tinggi dan berperibadi mulia.

TENTANG PKPM

Pertubuhan Kesejahteraan Psikospiritual Malaysia (PKPM) adalah sebuah badan bukan kerajaan yang menyokong kesejahteraan mental yang memberikan pendedahan daripada sudut psikospiritual. PKPM menyumbangkan bantuan perkhidmatan kaunseling melalui Talian ReachU. Talian ini akan menghubungkan klien bersama kaunselor berdaftar secara percuma dan perkhidmatan yang diberikan secara atas talian turut dibantu oleh sukarelawan terlatih yang merupakan ahli PKPM.

Tambahan, PKPM turut bergerak seiring dengan tujuh (7) unit yang lain bagi membina projek kearah mencapai tiga (3) objektif PKPM termasuklah kesihatan, psikospiritual dan pembangunan keluarga.

Selain daripada itu, PKPM juga membina hubungan profesional bersama NGO yang berkaitan bagi mengukuhkan keberadaan PKPM dalam arus perdana.



VISI

PKPM sebagai institusi rujukan masyarakat bagi kesejahteraan psikospiritual

MISI

§ Meningkatkan kesedaran kesihatan mental melalui aktiviti dan perkhidmatan kesejahteraan psikospiritual di pelbagai lapisan masyarakat ke arah melahirkan modal insan yang berkualiti tinggi dan berperibadi mulia

KERANGKA STRATEGI

PKPM SEBAGAI INSTITUSI RUJUKAN
MASYARAKAT BAGI KESEJAHTERAAN
PSIKOSPIRITUAL

Meningkatkan kesedaran kesihatan mental melalui aktiviti dan perkhidmatan kesejahteraan psikospiritual bagi pelbagai lapisan masyarakat untuk melahirkan modal insan yang berkualiti tinggi dan berperibadi mulia.

1. Membina & menguruskan kolaboratif kerjasama yang strategik

2. Melaksanakan khidmat yang menyeluruh & berkesan

3. Menerapkan kesedaran, kemahiran & kesejahteraan psikospiritual yang substantif dan mantap

4. Membangunkan komuniti sejahtera psikospiritual

1. Membangunkan organisasi yang efektif dan responsif

2. Menjana dana yang kukuh dan lestari

3. Mewujudkan media yang luas capaian

4. Membina sukarelawan yang kompeten

5. Menubuhkan pusat rujukan yang berfungsi

PROJEK PKPM

PKPM berhasrat untuk memberikan pertolongan secara meluas dan menyeluruh. Oleh itu, capaian dan fokus PKPM juga tinggi dan melibatkan tujuh (7) unit secara keseluruhan:

01

UNIT MODUL

Pengukuhan kekeluargaan dan pembinaan sendiri. Kolaborasi bersama kawenkawen.com



LIVE

AKU NAK KAWEN, TAPI...

...sibuk nak kumpul duit dulu?
...rasa diri sendiri masih tak layak?
...parents tak restu pilihan hati?

7 Jun 2021 (Isnin)
9:30PM MYT

kawenkawen.com/live



AIMAN AZLAN
Youth Mentor

KAWEN
KAWENKAWEN.COM

LIVE

"INI HAK AKU!"

Keseimbangan antara menegakkan hak dan melaksanakan tanggungjawab rumahtangga.

27 Jun 2021 (Ahad)
9:30PM MYT

kawenkawen.com/live



DR. NORMI ABD MALEK
Prof. Madya Undang-Undang Islam (IIUM)

KAWEN
KAWENKAWEN.COM

LIVE

LISAN SEORANG SUAMI, BICARA SEORANG ISTERI

Seni komunikasi dalam perkahwinan yang bahagia.

29 Jun 2021 (Selasa)
9:00PM MYT

kawenkawen.com/live



DR. ADNAN OMAR
Pembatan Presiden PKPM
Psikologi Perubahan

KAWEN
KAWENKAWEN.COM

LIVE

DEKAT, TAPI JAUH

Kesejahteraan Seksual dalam Rumahtangga

16 Julai 2021 (Jumaat)
9:30PM MYT

kawenkawen.com/live



PROF DATUK DR. HARLINA HALIZAH HJ SIRAJ
Pengasas Akademi Dr. Han
Pakar Pelunding Obstetrika & Ginekologi

KAWEN
KAWENKAWEN.COM

PROJEK PKPM

Melaksanakan pembangunan
sukarelawan PKPM

02 UNIT SUKARELAWAN

03 UNIT KAUNSELING

Talian ReachU terdiri daripada satu pasukan daripada ahli PKPM yang merupakan kaunselor berdaftar dan sukarelawan PKPM yang menawarkan khidmat talian bantuan sokongan psikososial

Bengkel Latihan : Bantuan Asas
PSIKOLOGI
Dalam Talian
(E-PSYCHOLOGICAL FIRST AID)

4 - 5 SEPTEMBER 2021 (SABTU & AHAD)
8 PAGI - 4 PETANG (14 JAM)
ZOOM MEETING
6 MODUL LATIHAN
E-SIJIL PENYERTAAN DISEDIAKAN

KOD QR
UNTUK PENYERTAAN, IMBAS KOD QR

Penceramah & Jurulatih :
• DR. PAU KEE •
• PROFESOR MADYA DR. ASLINA BINTI AHMAD •

DISAMPAIKAN OLEH PENULIS BUKU "BANTUAN ASAS PSIKOLOGI DALAM TALIAN"

YURAN **SEBARANG PERSOALAN, HUBUNGI :**
RM140
2220383249 NURUL FATIMAH AMIR
MUHAMAD IRFAN BIN MASLAN MALIK (014) 617 9193
RUJUKAN : LATIHAN PKPM 1/2021

ANJURAN :
PERTUBUHAN KESEJAHTERAAN PSIKOSPIRITUAL MALAYSIA (PKPM)

TALIAN ReachU
Because you matter.
Sokongan Psikososial

Hubungi kami:
010 288 2290
Waktu Operasi:
Isnin - Ahad
10 Pagi - 6 Petang
atau dapatkan temujanji melalui:
bit.ly/TalianReachU

SEBARANG SUMBANGAN BAGI TALIAN REACHU BOLEH DISALURKAN MELALUI:
ToyyibPay
ATAU
5621 4243 3476
Reference : **Maybank**
Talian ReachU **Maybank2u.com**
PERTUBUHAN KESEJAHTERAAN PSIKOSPIRITUAL MALAYSIA

Instagram, Twitter, Facebook icons and **PKPM.official**

PROJEK PKPM

- Kajian Pembangunan Kesejahteraan
- Jemputan institusi luar : Menyertai jemputan kajian penilaian impak keluarga Malaysia di bawah Fakulti Ekologi Manusia, UPM
- Kempen kesedaran dan kesejahteraan mental

04
UNIT KAJIAN



05
UNIT MEDIA

- Menyediakan kandungan media bagi keperluan PKPM seperti poster, video dan sebagainya
- Menyelia jaringan sosial media PKPM



PROJEK PKPM

Membantu ahli dan sukarelawan
mendapatkan latihan yang optimum.

06
UNIT LATIHAN

07
UNIT GERONTOLOGI

Usaha memberdayakan warga
emas dengan fokus kekeluargaan

WEBINAR PKPM
sesi ke-3
KELUARGA & PANDEMIK
BUILDING A RESILIENT FAMILY
28 OGOS 2021 | 9PM-10.30PM

Panel 1
PROF. DATUK DR. MOHAMED HATTA
HJ. SHAHAROM
Presiden,
Persatuan Terapi Psikospiritual Malaysia

Moderator
IRFAN MASLAN

Panel 2
KAMALIAH NORDIN
Pengerusi,
Pertubuhan Kesejahteraan Psikospiritual Malaysia
(PKPM)

Panel 3
MAZNI MOHAMED ZAINAL ABIDIN
Timbalan Pengerusi II
PETRONITA PERAK

BERSIARAN LANGSUNG DI PLATFORM
LIVE
PERTUBUHAN KESEJAHTERAAN
PSIKOSPIRITUAL MALAYSIA (PKPM)
ANIRAN BERSAMA
PERTUBUHAN KESEJAHTERAAN
PSIKOSPIRITUAL MALAYSIA (PKPM)
PETRONITA PERAK

PKPM
Pertubuhan Kesejahteraan Psikospiritual Malaysia

Dr Hazreen
Pakar Psikiatri

Dr Tuti Iryani
Pakar Psikiatri

**BENKEL PEDULI
PENYAKIT MENTAL**

DETAILS

25 OKTOBER 2020 APPLIKASI ZOOM 8.00AM - 1.00PM YURAN RM10.00

Daftar http://bit.do/SPPM2020_REG
Tarikh Tutup Pendaftaran:
20 Oktober 2020

Penyertaan Terhad! Istimewa untuk Kaunselor Talian ReachU dan pelatih PSI **PERSOALAN** 012-7114220 (Areefah)

PKPM

Warga Emas & Ramadhan
KESIHATAN DAN FIQH

2 April 2022
10:30 - 12:30 pm

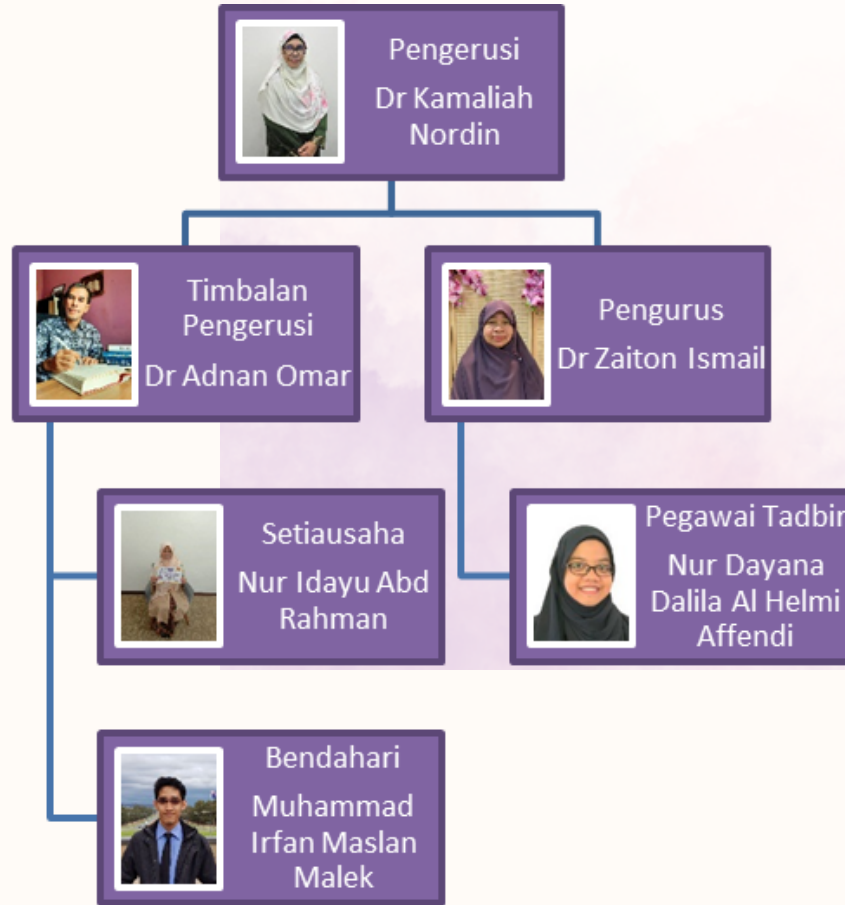
LIVE Pertubuhan Kesejahteraan
Psikospiritual Malaysia

Moderator: Puan Fadzura Rohaizad
Pensyarah Jabatan
Psikologi & Kounseling UPSI

Ahli Panel: Dr. Ruziaton Hasim
Pakar Perubatan
Keluarga

Ustaz Zainal Abidin
Asatizah
IKRAM Kuala Lumpur

AJK PKPM



Unit kaunseling
Mohamad Hafis
Shafiq Mohammad
Sopian



Unit Modul
Dr Adnan Omar



Unit Latihan
Nurul Fatimah Amir



Unit Kajian
Rozalli Hashim



Unit
Sukarelawan
Akmal Bin
Ahmed



Unit Media
Nurul Syifa'
Zameran



Unit
Gerontologi
Dr Fauziah
Hanim Jalal



Unit Latihan &
Kaunseling
Zaimah Abdul
Malek



HUBUNGI KAMI

Pertubuhan Kesejahteraan
Psikospiritual Malaysia,
Menara Arina Uniti Tingkat 7,
Jalan Raja Muda Abdul Aziz,
50300 Kuala Lumpur,
Wilayah Persekutuan

018-471 7060

pkpm.office@gmail.com